

Centro Kinesis: 10 anni di storia, 40 anni di esperienza

Il centro e poliambulatorio specialistico Kinesis, aperto nel 2003 in via del Pontiere, è all'avanguardia nel trattamento delle patologie della colonna vertebrale e non solo. Un progetto che trova le sue origini nel lavoro svolto dal professor Spedo Mirandola fin dal 1973.

Centro Kinesis: nato da quarant'anni di esperienza

Kinesis Fisiso srl, centro di rieducazione, fisiokinesiterapia e poliambulatorio specialistico, apre nel 2003 in via del Pontiere, a completamento di un progetto del professor Francesco Spedo Mirandola elaborato nel 1973.

«Iniziai la mia attività nel reparto di rieducazione dell'ospedale di Legnago» spiega il professor Spedo Mirandola. «Contemporaneamente aprii in collaborazione con mia moglie Giovanna il "Nuovo studio di educazione fisica" a Casette di Legnago». A questo si aggiunse l'esperienza come docente universitario all'I.S.E.F., l'Istituto Superiore di Educazione Fisica, alla facoltà di Scienze Motorie e, nel 1994, la laurea in Scienze dell'educazione psicomotoria speciale. Fino alla decisione, dieci anni fa, di potenziare la propria attività dando vita insieme al figlio Luca al centro Kinesis.

Il centro Kinesis oggi

La direzione sanitaria del Centro è affidata al dottor Stefano Flangini, già dirigente medico del Pronto Soccorso dell'ospedale di Legnago per più di 20 anni. Direttore responsabile è Fran-



FRANCESCO SPEDO MIRANDOLA - Direttore responsabile del Centro



DOTT. STEFANO FLANGINI Direttore sanitario del Centro



LUCA SPEDO MIRANDOLA - massofisioterapista

cesco Spedo Mirandola coadiuvato dal figlio Luca, massofisioterapista.

All'interno di Kinesis collaborano medici specialisti. Il Centro è riferimento per le facoltà di Scienze Motorie di Verona, Padova e Ferrara per il tirocinio degli studenti.

Kinesis, poliambulatorio specialistico

Il centro Kinesis collabora con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona (Borgo Trento) e con l'Aulss 21. Nel poliambulatorio sono presenti il cardiologo, l'otorino, il fisiatra, il neurologo, l'angiologo, l'ortopedico, l'urologo, il neurochirurgo, il radiologo (per le ecografie), l'ematologo, il gastroenterologo e il dietologo.

Il professor Spedo Mirandola e il suo team di specialisti sono soci da più di 30 anni del Gruppo di Studio delle

Scoliosi e da più di dieci con ISICO, l'Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale, di cui Kinesis è riconosciuto ufficialmente come ambulatorio medico, potendo così usufruire delle consulenze dirette dei fisiatristi di ISICO.

Kinesis, centro per la rieducazione - terapia fisica e riabilitazione

Grazie al coordinamento di Luca Spedo Mirandola e all'ausilio

di fisioterapisti e massofisioterapisti, è il settore che si è maggiormente sviluppato nel breve periodo. Si effettua la rieducazione passiva ed attiva post traumatica, a seguito di interventi chirurgici o per patologie neurologiche. In questo ambito particolare attenzione viene rivolta ai malati di Parkinson e alle persone colpite da ictus.

«Il Centro» spiega Luca Spedo Mirandola «è in grado di offrire la più aggiornata fisioterapia strumentale, tra cui la Tecar, il laser ND-YAG e gli ultrasuoni a freddo».

Kinesis, centro di prevenzione e mantenimento

È l'attività che gode della più lunga esperienza professionale, nata dalla ventennale operatività ospedaliera e da oltre 25 anni di insegnamento universitario. Nel Centro si effettuano la ginnastica correttiva (in particolare per i giovani affetti da scoliosi, ipercifosi e iperlordosi), la



LA PALESTRA RIEDUCATIVA - Il centro è specializzato nel trattamento della scoliosi. È riconosciuto Ambulatorio ISICO

ginnastica antalgica (con il trattamento della lombosciatalgia, l'obalga, cervicotalgia ed ernia del disco) e quella di mantenimento assistita.

Certificazioni e qualità uniche nel territorio

Kinesis è l'unico centro del territorio dell'ulss 21 ad aver ottenuto, nel 2008, l'attestato di Idoneità al Sistema di Qualità Regionale. Inoltre può contare sulla certificazione di qualità UNI EN ISO 9001:2008. Una professionalità unica confermata

dalla continua iscrizione di utenti provenienti non solo dalla provincia di Verona ma anche da quelle limitrofe.

Novità: Attività motorie finalizzate

Per la ripresa delle attività autunnali il centro si propone con una novità: l'attività motoria finalizzata, una ginnastica che supera le mode del momento e si basa su esercizi di stretching, respirazione e tonificazione muscolare individuali e "su misura".

E per tutti i nuovi iscritti sarà riservato un gradito omaggio.



KINESIS

movimento e salute

Via del Pontiere, 17 - LEGNAGO (VR)

e-mail: centrokinesislegnago@hotmail.it

Tel. 0442 600082 - 0442 615704 Fax 0442 625640

Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.30 e 14.30 - 20.40